actu.fr

Le 11 août 2023
Journaliste : JULIE BOSSART

Périodicité : en continu
ODJ : 12 222 861

actu Val-de-Marne

Champigny-sur-Marne : à 72 ans, Robert s'apprête à faire le tour du Mont-Blanc en vélo-fauteuil

Le retraité roule pour améliorer la visibilité des personnes handicapées, ainsi que, à terme, l'accessibilité du parc locatif d'IDF Habitat, qui le soutient dans son défi.



Robert Marchant – ici devant le château de Sully-sur-Loire, lors de sa dernière grande sortie, en mai 2023 – a déjà 3800 km dans les bras cette année, a-t-il fièrement compté. (©IDF Habitat)

Par Julie Bossart
Publié le 11 Août 23 à 6:34

actu.fr

Le 11 août 2023
Journaliste : JULIE BOSSART

Périodicité : en continu
ODJ : 12 222 861

Il est des histoires qui vous mettent du baume au cœur. Comme celle de **Robert Marchant**, un très dynamique retraité de Champigny-sur-Marne qui compte faire **le tour du Mont-Blanc**. Avaler 303 km, 7 cols, 8 350 m de dénivelé, en seulement 5 étapes, et à 72 ans… Épatant, le défi l'est, et nous le paraît d'autant plus lorsque l'on apprend que cet habitant de la résidence Rousseau-II a cette différence qui fait toute la différence : il est **handicapé**.

Après la gymnastique de haut niveau, le vélo

Gymnaste de haut niveau, Robert Marchant a été victime, à l'âge de 22 ans, lors d'une démonstration, d'une chute. Un **accident brutal** qui a coupé dans son élan sportif celui qui avait intégré un an plus tôt l'équipe des champions de France. Devenu paraplégique incomplet, le sportif passionné a tout fait pour « reprendre une vie la plus normale possible, malgré [s]es difficultés à se mouvoir », raconte-t-il à *actu Val-de-Marne*.

En parallèle de sa carrière professionnelle, au sein de la Mairie de Paris, il est resté très impliqué dans le monde de la gymnastique, en tant que juge international, puis membre du Comité technique directeur de la Fédération française de gymnastique. Mais, patatras, en 2005, de nouveaux problèmes de santé l'ont rattrapé, le clouant définitivement dans un fauteuil en 2018. C'est à cette époque que, grâce à des amis, il a découvert le vélo, qu'il a cherché à adapter pour pouvoir pratiquer régulièrement. Depuis, il n'a cessé d'en manger des kilomètres avec son vélo-fauteuil.

En 2018, il a accompli son premier exploit : relier Hossegor et Saint-Jacques-de-Compostelle, soit 850 km en seulement quatorze jours. En 2021, il a gravi en quatre heures le Mont Ventoux. En 2022, il a réalisé une étape phare du Tour de France (Briançon – Alpes d'Huez, 166km au total). Cette année, il s'attaque donc au Montblanc, vers lequel il va se diriger à la seule force de ses bras à partir du 20 août 2023.

L'aide d'IDF Habitat

Un nouveau défi qu'il va relever en partie grâce à l'aide d'IDF Habitat, qui lui finance les hébergements durant tout son périple. « C'est important pour nous de valoriser les projets de nos locataires, de les aider à relever des défis de vie, souligne dans un communiqué Delphine Valentin, directrice générale IDF Habitat. À travers ce partenariat, nous aidons Robert Marchant à **rendre accessible une épreuve réservée aux personnes valides** et,
ensemble, nous allons prouver que le handicap n'est pas un frein. »

Une aide saluée par l'historique locataire (vingt-deux ans !) de la société HLM : « Trouver des logements de vacances réellement adaptés aux personnes à mobilité réduite est une vraie galère. Les chambres sont la plupart du temps 40 euros plus cher que celles classiques. Et, en plus, les parties communes sont souvent mal faites. » Robert Marchant évoque sa dernière mésaventure dans un grand rire, mais qui ne prête pas pour autant à rire.

> En mai, j'ai effectué une sortie de trois jours dans le Loiret. Il y avait 7 marches à monter pour se rendre au restaurant. Eh bien, j'ai mangé mon plateau-repas dans ma chambre pendant que mes amis, eux, étaient au restaurant.
>
> **Robert Marchant**

Améliorer l'accessibilité PMR du parc locatif

Des « anecdotes » du même acabit concernant le logement, le retraité en a plein son porte-bagages. « Lorsque vous voulez acheter un bien, il faut l'adapter, ce qui a un coût supplémentaire, souligne Robert Marchant. Les habitations PMR [pour personnes à mobilité réduite], elles existent, mais avec des prestations de base, qu'il convient d'adapter à son propre handicap. C'est très compliqué, c'est cher, et ça prend du temps. »

Pour améliorer le quotidien des locataires d'IDF Habitat atteintes d'un handicap, il a été convenu un partenariat : en contrepartie du coup de pouce financier, Robert Marchant va apporter son expertise au bailleur afin que ce dernier améliore l'accessibilité de son parc locatif à ses résidents handicapés. Avant cela, notre retraité a tout de même quelques cols à grimper.

> Un périple à suivre en direct
>
> IDF Habitat donne rendez-vous du 20 au 27 août 2023 sur notre site Internet pour suivre les étapes du programme de Robert Marchant : 1/ Les Houches-Orsières (59 km) ; 2/ Orsières – Aoste (58,2 km) ; 3/ Aoste-Bourg-Saint-Maurice(77,5 km) ; 4/ Bourg-Saint-Maurice-Beaufort (40,1km) ; 5/ Beaufort-Les Houches (69,2 km).