le dauphiné LIBERE
ledauphine.com

Le 11 AOÛT 2023
Journaliste : CLEO STAMOS

Périodicité : Quotidien
ODJ : 168 980

Les Houches

À 73 ans, il va faire le tour du Mont-Blanc en handbike malgré sa paraplégie

L'ancien gymnaste originaire du Val de Marne, devenu paraplégique après une mauvaise chute va entreprendre le tour du Mont-Blanc avec son vélo à bras. Un défi colossal de plus de 300 kilomètres et 8 350 mètres de dénivelé positif.

Après une mauvaise chute lors d'une démonstration de gymnastique sportive, Robert Marchant, 22 ans à l'époque, devient paraplégique. Un drame qui ne lui a pas enlevé sa détermination et sa soif d'aventure. Cette philosophie, l'athlète la défend encore aujourd'hui.

À 73 ans, il prépare le Tour du Mont-Blanc à vélo, un challenge épatant et particulièrement exigeant, car Robert va dompter les 8 350 mètres de dénivelé positif et 305 kilomètres que comptent ce tracé traversant trois pays (France, Italie, Suisse), en handbike. Un fauteuil roulant équipé d'une fourche adaptée qui doit lui permettre de venir notamment à bout de sept cols ardus, dont le Grand Saint-Bernard, en seulement cinq jours.

L'excursion peut paraître irréaliste, mais mieux vaut ne pas sous-estimer la force mentale et physique de l'ancien gymnaste. D'autant qu'elle est couplée à un entraînement acharné.

Un défi sportif inédit, de cinq jours du 21 au 25 août

En 2018, l'athlète relie Soorts-Hossegor (Landes) à Saint-Jacques-de-Compostelle (Espagne) en 14 jours. Un périple mais surtout une belle leçon de vie et de volonté avec moins de dénivelé, mais tout de même long de 850 kilomètres.

En 2022, cet amoureux de la vie roule sur les routes du Tour de France et dompte l'étape reliant Briançon (Hautes-Alpes) à l'Alpe d'Huez (Isère). De belles courses pour Robert Marchant, soutenu par un sponsor pour le moins atypique, puisqu'il s'agit de son bailleur IDF Habitat qui le loge depuis plus d'une vingtaine d'années et qui l'encourage dans toutes ces aventures. « Nous aidons monsieur Marchant à rendre accessible une épreuve réservée aux personnes valides et ensemble nous allons prouver que le handicap n'est pas un frein », s'enthousiasme Delphine Valentin, directrice générale d'IDF Habitat.

Le sportif s'élancera sur les routes du célèbre Tour du Mont-Blanc le 21 août prochain aux Houches et prendra la direction d'Orsières en Suisse pour cette première étape d'un défi qui, il l'espère, inspirera d'autres personnes handicapées et fera de lui un "Marchant" de rêve.

• **Cléo Stamos**



Robert va dompter les 8 350 mètres de dénivelé positif et 305 kilomètres que comptent ce tracé traversant trois pays, à vélo à bras. Photo Robert Marchant